



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Steinecke, Andreas

Asociación: NIX tun kann JEDER  
Dorsal: 791

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:58

velocidad: 10.87 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 64 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 9(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
		min/km	categoría	categoría	Men	Men				Men	Men			
Ilsestein	4.10	26:28	6:27	8	6:25	63	10:08	4.10	26:28	6:27	8	6:25	63	10:08
Loddenke	2.20	10:54	4:57	12	2:55	76	4:09	6.30	37:22	5:55	9	9:20	65	14:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	9	3:25	68	5:10	9.60	52:58	5:31	9	12:45	64	19:25