



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Steinecke, Andreas

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 791

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 52:58

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 64 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 9(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso | | retraso | | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | | retraso | |
|----------------|-------------|-----------------|-------------------|---------|------|---------|-------|-------------|-----------------|-------------------|---------|-------|---------|-------|
| | | | | cat | cat | Men | Men | | | | cat | cat | Men | Men |
| Ilsestein | 4.10 | 26:28 | 6:27 | 8 | 6:25 | 63 | 10:08 | 4.10 | 26:28 | 6:27 | 8 | 6:25 | 63 | 10:08 |
| Loddenke | 2.20 | 10:54 | 4:57 | 12 | 2:55 | 76 | 4:09 | 6.30 | 37:22 | 5:55 | 9 | 9:20 | 65 | 14:15 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 15:36 | 4:43 | 9 | 3:25 | 68 | 5:10 | 9.60 | 52:58 | 5:31 | 9 | 12:45 | 64 | 19:25 |