49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Stegemann, Luisa

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 790

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 53:08

velocidad: 10.16 km/h
rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 17 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 4(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
	stage score							Total score						
Ilsestein	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30	4.10	27:29	6:42	4	3:39	18	5:30
Loddenke	2.20	10:24	4:43	4	1:48	16	1:48	6.30	37:53	6:00	4	5:27	18	7:14
Ilsenburg/Markt	3.30	15:15	4:37	4	1:42	14	1:42	9.60	53:08	5:32	4	7:09	17	8:45