



49. Brockenlauf  
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Ruch, Christian

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei  
 Dorsal: 769

recorrido: 9.60 km  
 9,6 km - Lauf

categoría:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 53:25

velocidad: 10.11 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 210)  
 posición en el recorrido/Men: 67 (de 132)  
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 9(de 15)  
 mejor tiempo en la categoría: 41:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Ilsestein	4.10	26:27	6:27	9	5:49	62	10:07	4.10	26:27	6:27	9	5:49	62	10:07
Loddenke	2.20	11:34	5:15	10	3:13	90	4:49	6.30	38:01	6:02	9	9:02	70	14:54
Ilsenburg/Markt	3.30	15:24	4:40	8	2:56	59	4:58	9.60	53:25	5:33	9	11:58	67	19:52