



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Thomas, Danny

Asociación: FSV Grün-Weiß Ilseburg  
Dorsal: 857

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 53:34

velocidad: 10.08 km/h  
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 68 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 4(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	4	3:22	67	10:21	4.10	26:41	6:30	4	3:22	67	10:21
Loddenke	2.20	11:20	5:09	4	1:59	83	4:35	6.30	38:01	6:02	4	5:21	70	14:54
Ilseburg/Markt	3.30	15:33	4:42	5	1:49	65	5:07	9.60	53:34	5:34	4	6:53	68	20:01