



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Golz, Andreas

Asociación: Wasserfreunde Stendal
Dorsal: 678

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 54:00

velocidad: 10.00 km/h
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 2(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 44:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	27:43	6:45	4	5:06	76	11:23	4.10	27:43	6:45	4	5:06	76	11:23
Loddenke	2.20	10:50	4:55	4	2:23	74	4:05	6.30	38:33	6:07	4	7:29	77	15:26
Ilseburg/Markt	3.30	15:27	4:40	2	2:16	62	5:01	9.60	54:00	5:37	2	9:45	71	20:27