



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Heise, Mario

Dorsal: 864

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 54:06

velocidad: 10.65 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08	4.10	27:28	6:41	12	7:25	75	11:08
Loddenke	2.20	10:33	4:47	10	2:34	70	3:48	6.30	38:01	6:02	11	9:59	70	14:54
Ilseburg/Markt	3.30	16:05	4:52	11	3:54	76	5:39	9.60	54:06	5:38	11	13:53	72	20:33