



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Wilharm, Elke

Asociación: Sylvester-Freunde
Dorsal: 814

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:18

velocidad: 9.94 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 19 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 4(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	26:35	6:29	3	3:50	15	4:36	4.10	26:35	6:29	3	3:50	15	4:36
Loddenke	2.20	11:09	5:04	5	1:58	25	2:33	6.30	37:44	5:59	4	5:48	17	7:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	5	2:05	26	3:01	9.60	54:18	5:39	4	7:53	19	9:55