



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Boekhoff, Maria

Asociación: Wedemark
Dorsal: 649

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:05

velocidad: 9.80 km/h
rendimiento en carrera: 5:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 96 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 21 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 3(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	3	4:43	26	6:35	4.10	28:34	6:58	3	4:43	26	6:35
Loddenke	2.20	10:55	4:57	3	1:18	22	2:19	6.30	39:29	6:16	3	6:01	24	8:50
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	3	1:06	18	2:03	9.60	55:05	5:44	3	7:07	21	10:42