



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Bauer, Ralf

Asociación: NIX tun kann JEDER
 Dorsal: 644

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:33

velocidad: 9.72 km/h
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 77 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 15(de 19)
 mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:08	7:06	18	9:52	90	12:48	4.10	29:08	7:06	18	9:52	90	12:48
Loddenke	2.20	10:17	4:40	14	2:42	59	3:32	6.30	39:25	6:15	15	12:34	79	16:18
Ilsenburg/Markt	3.30	16:08	4:53	16	4:44	78	5:42	9.60	55:33	5:47	15	17:18	77	22:00