



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Schmidt-Stolle, Ulrich

Asociación: Lübeck
 Dorsal: 776

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 55:52

velocidad: 9.67 km/h
 rendimiento en carrera: 5:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 78 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 6(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	28:36	6:58	6	5:17	82	12:16	4.10	28:36	6:58	6	5:17	82	12:16
Loddenke	2.20	10:38	4:49	3	1:17	72	3:53	6.30	39:14	6:13	5	6:34	78	16:07
Ilsenburg/Markt	3.30	16:38	5:02	8	2:54	85	6:12	9.60	55:52	5:49	6	9:11	78	22:19