



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Weidemann, Arndt

Asociación: Stadtoldendorf
Dorsal: 811

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:03

velocidad: 9.63 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 79 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 16(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32	4.10	28:52	7:02	17	9:36	87	12:32
Loddenke	2.20	11:35	5:15	18	4:00	91	4:50	6.30	40:27	6:25	18	13:36	90	17:20
Ilseburg/Markt	3.30	15:36	4:43	12	4:12	68	5:10	9.60	56:03	5:50	16	17:48	79	22:30