



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Ziep, René

Asociación: Jimmys Lauftreff
Dorsal: 822

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 56:08

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 17(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	15	9:27	85	12:23	4.10	28:43	7:00	15	9:27	85	12:23
Loddenke	2.20	11:05	5:02	17	3:30	80	4:20	6.30	39:48	6:19	17	12:57	85	16:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:20	4:56	17	4:56	81	5:54	9.60	56:08	5:50	17	17:53	80	22:35