



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Ing, Kerstin

Asociación: Beierstedt
Dorsal: 700

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:18

velocidad: 9.59 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 26 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 28:54 | 7:02 | 5 | 6:09 | 32 | 6:55 | 4.10 | 28:54 | 7:02 | 5 | 6:09 | 32 | 6:55 |
| Loddenke | 2.20 | 10:48 | 4:54 | 4 | 1:37 | 18 | 2:12 | 6.30 | 39:42 | 6:18 | 5 | 7:46 | 25 | 9:03 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:36 | 5:01 | 6 | 2:07 | 27 | 3:03 | 9.60 | 56:18 | 5:51 | 5 | 9:53 | 26 | 11:55 |