



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Ing, Kerstin

Asociación: Beierstedt
Dorsal: 700

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:18

velocidad: 10.23 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 26 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 5(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55	4.10	28:54	7:02	5	6:09	32	6:55
Loddenke	2.20	10:48	4:54	4	1:37	18	2:12	6.30	39:42	6:18	5	7:46	25	9:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	6	2:07	27	3:03	9.60	56:18	5:51	5	9:53	26	11:55