



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Seeger, Bernd

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 780

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 56:29

velocidad: 9.56 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 50:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37	4.10	27:57	6:49	2	1:58	77	11:37
Loddenke	2.20	11:28	5:12	2	1:18	87	4:43	6.30	39:25	6:15	2	3:16	79	16:18
Ilseburg/Markt	3.30	17:04	5:10	2	2:38	93	6:38	9.60	56:29	5:53	2	5:54	82	22:56