



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Seeger, Bernd

Asociación: NIX tun kann JEDER
Dorsal: 780

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 56:29

velocidad: 10.20 km/h
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 108 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 82 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 2(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 50:35

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Ilsestein | 4.10 | 27:57 | 6:49 | 2 | 1:58 | 77 | 11:37 | 4.10 | 27:57 | 6:49 | 2 | 1:58 | 77 | 11:37 |
| Loddenke | 2.20 | 11:28 | 5:12 | 2 | 1:18 | 87 | 4:43 | 6.30 | 39:25 | 6:15 | 2 | 3:16 | 79 | 16:18 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:04 | 5:10 | 2 | 2:38 | 93 | 6:38 | 9.60 | 56:29 | 5:53 | 2 | 5:54 | 82 | 22:56 |