



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Kronsbein, Manfred

Asociación: LGV Marathon Giessen  
Dorsal: 721

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M75 (75 und älter)

tiempo total: 56:30

velocidad: 9.56 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 56:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Ilsestein	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48	4.10	29:08	7:06	1	-	90	12:48
Loddenke	2.20	11:41	5:18	1	-	96	4:56	6.30	40:49	6:28	1	-	92	17:42
Ilseburg/Markt	3.30	15:41	4:45	1	-	72	5:15	9.60	56:30	5:53	1	-	83	22:57