



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Gieraths, Alexander

Asociación: Calbe
Dorsal: 674

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:06

velocidad: 10.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 18(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 38:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	Total retraso categoría	Total retraso Men	Total retraso Men	
Ilsestein	4.10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27	4.10	28:47	7:01	16	9:31	86	12:27
Loddenke	2.20	10:55	4:57	16	3:20	78	4:10	6.30	39:42	6:18	16	12:51	83	16:35
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	18	6:00	101	6:58	9.60	57:06	5:56	18	18:51	85	23:33