



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rübesamen, Erik

Asociación: LSG Muskelkater
Dorsal: 768

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:07

velocidad: 10.08 km/h
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 86 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 7(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	29:11	7:07	7	5:52	94	12:51	4.10	29:11	7:07	7	5:52	94	12:51
Loddenke	2.20	11:49	5:22	7	2:28	98	5:04	6.30	41:00	6:30	7	8:20	93	17:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:07	4:53	6	2:23	77	5:41	9.60	57:07	5:56	7	10:26	86	23:34