



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Witzlack, Isabel

Asociación: Ilseburg (Harz)
Dorsal: 815

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:20

velocidad: 9.42 km/h
rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 29 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 5(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15	4.10	28:14	6:53	5	4:24	25	6:15
Loddenke	2.20	11:47	5:21	6	3:11	40	3:11	6.30	40:01	6:21	5	7:35	28	9:22
Ilseburg/Markt	3.30	17:19	5:14	6	3:46	36	3:46	9.60	57:20	5:58	5	11:21	29	12:57