



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Illgen, Ilona

Asociación: Jog n Walk  
Dorsal: 698

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 57:24

velocidad: 9.41 km/h  
rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 30 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 3(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 50:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:32	7:12	4	3:18	36	7:33	4.10	29:32	7:12	4	3:18	36	7:33
Loddenke	2.20	11:30	5:13	4	1:53	33	2:54	6.30	41:02	6:30	5	5:11	34	10:23
Ilseburg/Markt	3.30	16:22	4:57	2	1:26	22	2:49	9.60	57:24	5:58	3	6:37	30	13:01