



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Schallhorn, Claudia

Asociación: CrossFitness MTV Bad Bevensen
Dorsal: 773

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:05

velocidad: 9.30 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 33 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:27	7:10	6	6:42	35	7:28	4.10	29:27	7:10	6	6:42	35	7:28
Loddenke	2.20	11:14	5:06	6	2:03	27	2:38	6.30	40:41	6:27	6	8:45	31	10:02
Ilseburg/Markt	3.30	17:24	5:16	8	2:55	40	3:51	9.60	58:05	6:03	6	11:40	33	13:42