



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Dannhauer, Michael

Asociación: Wernigerode
 Dorsal: 658

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:15

velocidad: 9.27 km/h
 rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 210)
 posición en el recorrido/Men: 94 (de 132)
 mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 13(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	13	8:08	80	11:51	4.10	28:11	6:52	13	8:08	80	11:51
Loddenke	2.20	12:05	5:29	14	4:06	106	5:20	6.30	40:16	6:23	13	12:14	88	17:09
Ilsenburg/Markt	3.30	17:59	5:26	15	5:48	108	7:33	9.60	58:15	6:04	13	18:02	94	24:42