



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Gehnke, Thomas

Dorsal: 673

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:21

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 95 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 38:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50	4.10	31:10	7:36	15	11:45	110	14:50
Loddenke	2.20	11:36	5:16	15	4:07	93	4:51	6.30	42:46	6:47	15	15:52	106	19:39
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	12	3:56	67	5:09	9.60	58:21	6:04	15	19:48	95	24:48