# 49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

## evaluación detallada

## Hjulmand, Karen

Asociación: Viby J
Dorsal: 690

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:28

velocidad: 9.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 35 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 1(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 28:34 | 6:58 | 1 | - | 26 | 6:35 | 4.10 | 28:34 | 6:58 | 1 | - | 26 | 6:35 |
| Loddenke | 2.20 | 12:30 | 5:40 | 4 | 1:13 | 51 | 3:54 | 6.30 | 41:04 | 6:31 | 1 | - | 35 | 10:25 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 17:24 | 5:16 | 2 | 0:19 | 40 | 3:51 | 9.60 | 58:28 | 6:05 | 1 | - | 35 | 14:05 |