



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Sattler, Heiko

Asociación: Fahrschule Sattler
Dorsal: 848

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 58:29

velocidad: 9.23 km/h
rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 132 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 96 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06	4.10	29:26	7:10	7	10:01	97	13:06
Loddenke	2.20	12:07	5:30	8	4:36	107	5:22	6.30	41:33	6:35	7	14:37	96	18:26
Ilseburg/Markt	3.30	16:56	5:07	6	5:10	91	6:30	9.60	58:29	6:05	7	19:47	96	24:56