



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Fries, Sunee

tiempo total: 58:33

Dorsal: 867

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 210)

9,6 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 37 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:23

categoría:

posición en la categoría: 5(de 11)

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 50:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37	4.10	29:36	7:13	5	3:22	37	7:37
Loddenke	2.20	11:22	5:09	3	1:45	30	2:46	6.30	40:58	6:30	4	5:07	33	10:19
Ilseburg/Markt	3.30	17:35	5:19	6	2:39	42	4:02	9.60	58:33	6:05	5	7:46	37	14:10