



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Schmidt, Hans-Arne

Asociación: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dorsal: 774

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 58:42

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 134 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 97 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 44:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Ilsestein	4.10	29:09	7:06	6	6:32	92	12:49	4.10	29:09	7:06	6	6:32	92	12:49
Loddenke	2.20	12:32	5:41	9	4:05	114	5:47	6.30	41:41	6:36	6	10:37	98	18:34
Ilseburg/Markt	3.30	17:01	5:09	4	3:50	92	6:35	9.60	58:42	6:06	6	14:27	97	25:09