



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lochau, Mirja

Asociación: Trail-Runners Oberharz
Dorsal: 734

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:43

velocidad: 9.20 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 38 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 6(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 50:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	7	4:33	45	8:48	4.10	30:47	7:30	7	4:33	45	8:48
Loddenke	2.20	11:33	5:15	5	1:56	35	2:57	6.30	42:20	6:43	7	6:29	43	11:41
Ilseburg/Markt	3.30	16:23	4:57	3	1:27	23	2:50	9.60	58:43	6:06	6	7:56	38	14:20