



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Fried, Benedikt

Asociación: Braunschweig
Dorsal: 670

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 58:46

velocidad: 9.19 km/h
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 210)

posición en el recorrido/Men: 98 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 13(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 33:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso			
Ilsestein	4.10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01	4.10	30:21	7:24	14	14:01	103	14:01
Loddenke	2.20	11:51	5:23	14	5:06	99	5:06	6.30	42:12	6:41	14	19:05	102	19:05
Ilseburg/Markt	3.30	16:34	5:01	13	6:08	83	6:08	9.60	58:46	6:07	13	25:13	98	25:13