



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Förster, Norbert

Asociación: Braunschweig  
Dorsal: 669

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:47

velocidad: 9.19 km/h  
rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 99 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 41:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men				
Ilsestein	4.10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14	4.10	30:34	7:27	12	9:56	106	14:14
Loddenke	2.20	11:36	5:16	11	3:15	93	4:51	6.30	42:10	6:41	12	13:11	101	19:03
Ilseburg/Markt	3.30	16:37	5:02	11	4:09	84	6:11	9.60	58:47	6:07	11	17:20	99	25:14