



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

**Kania, Sabine**

Asociación: Laufen rund um Münster  
Dorsal: 703

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:04

velocidad: 9.14 km/h  
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 39 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 7(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04	4.10	30:03	7:19	7	7:18	39	8:04
Loddenke	2.20	12:51	5:50	10	3:40	56	4:15	6.30	42:54	6:48	7	10:58	47	12:15
Ilseburg/Markt	3.30	16:10	4:53	4	1:41	21	2:37	9.60	59:04	6:09	7	12:39	39	14:41