



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Max, Andrea

Asociación: NIX tun kann JEDER  
Dorsal: 738

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:09

velocidad: 9.13 km/h  
rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 40 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 2(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Ilsestein	4.10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48	4.10	30:47	7:30	3	2:13	45	8:48
Loddenke	2.20	11:17	5:07	1	-	29	2:41	6.30	42:04	6:40	3	1:00	40	11:25
Ilseburg/Markt	3.30	17:05	5:10	1	-	34	3:32	9.60	59:09	6:09	2	0:41	40	14:46