49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Hartmann, Leonard

Dorsal: 681

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:36

velocidad: 9.06 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 102 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 9(de 10)
mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
Ilsestein	4.10	30:15	7:22	9	6:56	101	13:55		4.10	30:15	7:22	9	6:56	101	13:55	
Loddenke	2.20	11:57	5:25	9	2:36	103	5:12		6.30	42:12	6:41	9	9:32	102	19:05	
Ilsenburg/Markt	3.30	17:24	5:16	9	3:40	101	6:58		9.60	59:36	6:12	9	12:55	102	26:03	