



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Flammiger, Steffi

Asociación: Running Team Süßmann/Zittau  
Dorsal: 668

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:46

velocidad: 9.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 42 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 3(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:19	7:23	2	1:45	43	8:20	4.10	30:19	7:23	2	1:45	43	8:20
Loddenke	2.20	11:40	5:18	2	0:23	36	3:04	6.30	41:59	6:39	2	0:55	39	11:20
Ilseburg/Markt	3.30	17:47	5:23	3	0:42	43	4:14	9.60	59:46	6:13	3	1:18	42	15:23