



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Seidel, Stefan

Asociación: Wedemark
Dorsal: 783

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:48

velocidad: 9.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 104 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 9(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 38:42

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Ilsestein	4.10	29:47	7:15	8	10:22	99	13:27	4.10	29:47	7:15	8	10:22	99	13:27
Loddenke	2.20	12:18	5:35	9	4:47	110	5:33	6.30	42:05	6:40	8	15:09	100	18:58
Ilseburg/Markt	3.30	17:43	5:22	9	5:57	105	7:17	9.60	59:48	6:13	9	21:06	104	26:15