49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lorenz, Jana

Asociación: Quedlinburg
Dorsal: 735

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:15

velocidad: 8.96 km/h
rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 43 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 7(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 50:47

tiempos parciales

control	stage score							Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04	4.10	30:03	7:19	6	3:49	39	8:04
Loddenke	2.20	12:08	5:30	6	2:31	46	3:32	6.30	42:11	6:41	6	6:20	42	11:32
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	3:08	47	4:31	9.60	1:00:15	6:16	7	9:28	43	15:52