



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Dietrich, Nico

tiempo total: 1:00:19

Dorsal: 919

velocidad: 8.95 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 210)

9,6 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 105 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

categoría:

posición en la categoría: 14(de 16)

Senioren M40 (40-44 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men		
Ilsestein	4.10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01	4.10	31:21	7:38	15	11:18	113	15:01
Loddenke	2.20	11:35	5:15	13	3:36	91	4:50	6.30	42:56	6:48	14	14:54	107	19:49
Ilseburg/Markt	3.30	17:23	5:16	13	5:12	100	6:57	9.60	1:00:19	6:16	14	20:06	105	26:46