



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Zedler, Tina

tiempo total: 1:00:34

Dorsal: 820

velocidad: 8.92 km/h

rendimiento en carrera: 6:19 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 210)

9,6 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 46 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:23

categoría:

posición en la categoría: 6(de 7)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 50:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:01	7:33	6	5:19	47	9:02	4.10	31:01	7:33	6	5:19	47	9:02
Loddenke	2.20	11:27	5:12	5	1:40	31	2:51	6.30	42:28	6:44	6	6:39	44	11:49
Ilseburg/Markt	3.30	18:06	5:29	6	3:58	50	4:33	9.60	1:00:34	6:18	6	10:17	46	16:11