



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Surma, Klaus

tiempo total: 1:00:47

Dorsal: 849

velocidad: 9.48 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 210)

9,6 km - Lauf

posición en el recorrido/Men: 106 (de 132)

mejor tiempo del recorrido: 33:33

categoría:

posición en la categoría: 3(de 5)

Senioren M70 (70-74 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 50:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoría	Men	categoría	Men				categoría	Men	categoría	Men
Ilsestein	4.10	30:27	7:25	3	4:28	104	14:07	4.10	30:27	7:25	3	4:28	104	14:07
Loddenke	2.20	12:17	5:34	3	2:07	109	5:32	6.30	42:44	6:46	3	6:35	105	19:37
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	3	3:37	109	7:37	9.60	1:00:47	6:19	3	10:12	106	27:14