



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Schimpf, Ines

tiempo total: 1:00:55

Dorsal: 850

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:21 min/km

recorrido: 9.60 km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 210)

9,6 km - Lauf

posición en el recorrido/Women: 47 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:23

categoría:

posición en la categoría: 8(de 15)

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Ilsestein	4.10	32:03	7:49	11	9:18	57	10:04	4.10	32:03	7:49	11	9:18	57	10:04
Loddenke	2.20	11:43	5:19	7	2:32	38	3:07	6.30	43:46	6:56	9	11:50	50	13:07
Ilseburg/Markt	3.30	17:09	5:11	7	2:40	35	3:36	9.60	1:00:55	6:20	8	14:30	47	16:32