



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Sandt, René

Asociación: Tangermünde  
Dorsal: 771

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:02:14

velocidad: 8.68 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 109 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 15(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 40:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03	4.10	31:23	7:39	16	11:20	114	15:03
Loddenke	2.20	13:00	5:54	15	5:01	118	6:15	6.30	44:23	7:02	15	16:21	112	21:16
Ilseburg/Markt	3.30	17:51	5:24	14	5:40	106	7:25	9.60	1:02:14	6:28	15	22:01	109	28:41