



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Thamm, Ines

Asociación: SV 1916 Beuna
Dorsal: 797

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:15

velocidad: 8.67 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 158 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 49 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 9(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Ilsestein	4.10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37	4.10	31:36	7:42	8	8:51	51	9:37
Loddenke	2.20	12:09	5:31	9	2:58	48	3:33	6.30	43:45	6:56	8	11:49	49	13:06
Ilseburg/Markt	3.30	18:30	5:36	10	4:01	58	4:57	9.60	1:02:15	6:29	9	15:50	49	17:52