



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Dörge, Maik

Asociación: Elbingerode  
Dorsal: 661

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:02:17

velocidad: 8.67 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 159 (de 210)  
posición en el recorrido/Men: 110 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 10(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 46:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ilsestein	4.10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48	4.10	31:08	7:35	10	7:49	109	14:48
Loddenke	2.20	12:51	5:50	10	3:30	117	6:06	6.30	43:59	6:58	10	11:19	111	20:52
Ilseburg/Markt	3.30	18:18	5:32	10	4:34	111	7:52	9.60	1:02:17	6:29	10	15:36	110	28:44