



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Reinhold, Lisa

Asociación: Wernigerode  
Dorsal: 763

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:02:20

velocidad: 9.24 km/h  
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 160 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 50 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

| control        | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |                 |                       |                      |                   |                  |
|----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|                |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| Ilsestein      | 4.10        | 31:18           | 7:38            | 10                    | 7:28                 | 50                | 9:19             | 4.10        | 31:18           | 7:38            | 10                    | 7:28                 | 50                | 9:19             |
| Loddenke       | 2.20        | 12:40           | 5:45            | 9                     | 4:04                 | 53                | 4:04             | 6.30        | 43:58           | 6:58            | 10                    | 11:32                | 51                | 13:19            |
| Ilseburg/Markt | 3.30        | 18:22           | 5:33            | 10                    | 4:49                 | 55                | 4:49             | 9.60        | 1:02:20         | 6:29            | 9                     | 16:21                | 50                | 17:57            |