



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Wagner, Sandra

Asociación: CRAZY RUNNERS HALBERSTADT
Dorsal: 808

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:02:22

velocidad: 9.24 km/h
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 51 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 8(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 50:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:42	7:43	8	5:28	53	9:43	4.10	31:42	7:43	8	5:28	53	9:43
Loddenke	2.20	12:37	5:44	8	3:00	52	4:01	6.30	44:19	7:02	8	8:28	53	13:40
Ilseburg/Markt	3.30	18:03	5:28	7	3:07	46	4:30	9.60	1:02:22	6:29	8	11:35	51	17:59