



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Lembcke, Steffen

Asociación: SV Kali Wolmirstedt e. V.
Dorsal: 730

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:54

velocidad: 9.16 km/h
rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 163 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 111 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 13(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 41:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total						
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58	4.10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58	4.10	36:18	8:51	14	15:40	126	19:58
Loddenke	2.20	10:24	4:43	8	2:03	65	3:39	6.30	46:42	7:24	13	17:43	119	23:35	6.30	46:42	7:24	13	17:43	119	23:35
Ilseburg/Markt	3.30	16:12	4:54	10	3:44	80	5:46	9.60	1:02:54	6:33	13	21:27	111	29:21	9.60	1:02:54	6:33	13	21:27	111	29:21