



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Nehrkorn, Joachim

Asociación: Werne an der Lippe
Dorsal: 749

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:03:18

velocidad: 8.53 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 164 (de 210)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 132)
mejor tiempo del recorrido: 33:33

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men
Ilsestein	4.10	30:59	7:33	1	-	107	14:39	4.10	30:59	7:33	1	-	107	14:39
Loddenke	2.20	12:37	5:44	1	-	115	5:52	6.30	43:36	6:55	1	-	109	20:29
Ilseburg/Markt	3.30	19:42	5:58	1	-	121	9:16	9.60	1:03:18	6:35	1	-	112	29:45