



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

**Bendig, Bärbel**

Asociación: SV 1916 Beuna  
Dorsal: 646

recorrido: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:29

velocidad: 8.51 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 210)  
posición en el recorrido/Women: 53 (de 78)  
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 11(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39	4.10	31:38	7:42	9	8:53	52	9:39
Loddenke	2.20	13:12	5:59	12	4:01	60	4:36	6.30	44:50	7:06	11	12:54	54	14:11
Ilseburg/Markt	3.30	18:39	5:39	11	4:10	59	5:06	9.60	1:03:29	6:36	11	17:04	53	19:06