



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Bendig, Bärbel

Asociación: SV 1916 Beuna
Dorsal: 646

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:03:29

velocidad: 9.07 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 53 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 11(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | | | Total | | Total | | Total | | | |
|----------------|-------|--------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|------|---------|--------|--------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | km | tiempo | min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| Ilsestein | 4.10 | 31:38 | 7:42 | 9 | 8:53 | 52 | 9:39 | 4.10 | 31:38 | 7:42 | 9 | 8:53 | 52 | 9:39 |
| Loddenke | 2.20 | 13:12 | 5:59 | 12 | 4:01 | 60 | 4:36 | 6.30 | 44:50 | 7:06 | 11 | 12:54 | 54 | 14:11 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:39 | 5:39 | 11 | 4:10 | 59 | 5:06 | 9.60 | 1:03:29 | 6:36 | 11 | 17:04 | 53 | 19:06 |