



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Vollmer, Alexandra

Dorsal: 806

recorrido: 9.60 km

9,6 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:03:35

velocidad: 9.06 km/h

rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 168 (de 210)

posición en el recorrido/Women: 55 (de 78)

mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 50:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52	4.10	31:51	7:46	9	5:37	54	9:52
Loddenke	2.20	13:32	6:09	9	3:55	62	4:56	6.30	45:23	7:12	9	9:32	56	14:44
Ilseburg/Markt	3.30	18:12	5:30	9	3:16	52	4:39	9.60	1:03:35	6:37	9	12:48	55	19:12