



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Rode, Lisa

Asociación: Sülzetal
Dorsal: 830

recorrido: 9.60 km
9,6 km - Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:04:00

velocidad: 8.44 km/h
rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 210)
posición en el recorrido/Women: 57 (de 78)
mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 11(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 45:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Ilsestein	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54	4.10	32:53	8:01	11	9:03	61	10:54
Loddenke	2.20	13:03	5:55	10	4:27	58	4:27	6.30	45:56	7:17	11	13:30	60	15:17
Ilseburg/Markt	3.30	18:04	5:28	8	4:31	47	4:31	9.60	1:04:00	6:40	11	18:01	57	19:37