



49. Brockenlauf
 Ilsenburg / 07.09.2019

evaluación detallada

Heßler, Beate

Asociación: LGV Marathon Giessen
 Dorsal: 687

recorrido: 9.60 km
 9,6 km - Lauf

categoría:
 Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:04:04

velocidad: 8.43 km/h
 rendimiento en carrera: 6:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 170 (de 210)
 posición en el recorrido/Women: 58 (de 78)
 mejor tiempo del recorrido: 44:23

posición en la categoría: 5(de 8)
 mejor tiempo en la categoría: 58:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km				
Ilsestein	4.10	33:16	8:06	5	4:42	62	11:17	4.10	33:16	8:06	5	4:42	62	11:17
Loddenke	2.20	12:44	5:47	5	1:27	54	4:08	6.30	46:00	7:18	5	4:56	61	15:21
Ilsenburg/Markt	3.30	18:04	5:28	5	0:59	47	4:31	9.60	1:04:04	6:40	5	5:36	58	19:41